BEZPIECZNY GABINET

Standardy ochrony małoletnich

dla gabinetu fizjoterapii pracującego z dziećmi
Wersja zupełna + wersja skrócona dla dzieci

DOKUMENT DOSTOSOWANY DO GABINETU
Standardy obowiązują od 3 września 2026 r. Wersję zupełną (rozdziały 1–8) oraz skróconą wersję dla dzieci należy wywiesić w poczekalni. Załączniki: karta interwencji i protokół wdrożenia są dokumentacją wewnętrzną i nie podlegają wywieszeniu.

Nazwa gabinetu	Fizjoterapia Amadeusz Dobies
Adres	ul. Jarosławska 31, 62-040 Puszczykowo
Telefon / e-mail	727 637 832 | kontakt@amadeuszdobies.pl
Strona internetowa	https://amadeuszdobies.pl
Osoba odpowiedzialna	Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta
Data wprowadzenia	03.09.2026
Data najbliższej oceny	03.09.2028

Dokument przyjęty przez: Amadeusz Dobies — właściciel firmy

Data przyjęcia: 03.09.2026. Podpis właściciela składa się na przechowywanym wewnętrznie protokole wdrożenia.

Standardy dostosowano do jednoosobowego gabinetu przyjmującego dzieci i młodzież w wieku 3–18 lat, prowadzącego również wizyty domowe, bez udostępniania dzieciom Internetu, wykonywania zdjęć lub nagrań oraz bez monitoringu. Właściciel odpowiada za ich rzeczywiste stosowanie i aktualizację po każdej zmianie sposobu pracy.

1. Co jest obowiązkowe — krótko i precyzyjnie

Obowiązek nr 1: wprowadzić i stosować standardy
Gabinet będący placówką medyczną, w której mogą przebywać małoletni, albo organizator działalności medycznej dla małoletnich ma obowiązek wprowadzić standardy ochrony małoletnich (art. 22b ustawy). Obowiązek dotyczy również działalności jednoosobowej; treść powinna odpowiadać skali i charakterowi gabinetu.

Obowiązek nr 2: udostępnić i wywiesić
To odrębny obowiązek. Standardy należy udostępnić na własnej stronie internetowej oraz wywiesić w widocznym miejscu w lokalu — zarówno w wersji zupełnej, jak i skróconej dla małoletnich (art. 22c ust. 7). Jeżeli gabinet nie ma własnej strony, przepis nie wskazuje obowiązku jej utworzenia; należy odnotować ten fakt, a obie wersje nadal wywiesić w lokalu tak, aby można było rzeczywiście zapoznać się z ich treścią.

Praktyczny sposób wykonania obowiązku:

- przyjąć pełną wersję jako wewnętrzny dokument obowiązujący wszystkie osoby pracujące lub współpracujące z gabinetem;
- wywiesić obie wersje w poczekalni; wersję zupełną umieścić w wyraźnie oznaczonym, stale dostępnym ekspozytorze;
- wersję zupełną i skróconą udostępnia się również na stronie https://amadeuszdobies.pl;
- właściciel potwierdza zapoznanie się ze standardami; przed dopuszczeniem w przyszłości innej osoby do kontaktu z dziećmi należy ją zweryfikować, przeszkolić i uzyskać potwierdzenie zapoznania;
- oceniać standardy co najmniej raz na 2 lata i pisemnie dokumentować wnioski.

Zakres dokumentu

Gabinet jest działalnością jednoosobową; świadczeń udziela Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta. Standardy obejmą także każdą osobę dopuszczoną w przyszłości do kontaktu z dziećmi. Stosuje się je w gabinecie, podczas wizyt domowych oraz w komunikacji telefonicznej i online.

Podstawa prawna i stan aktualności

Podstawą jest ustawa z 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich, w szczególności art. 21 oraz art. 22b–22c (tekst jednolity: Dz.U. 2026 poz. 110, z późn. zm.). Stan prawny zweryfikowano na 3 września 2026 r. w ELI/ISAP i w oficjalnych materiałach Ministerstwa Sprawiedliwości.

Najważniejsze pojęcia

- dziecko / małoletni — każda osoba, która nie ukończyła 18 lat;
- personel — właściciel, pracownicy, współpracownicy, praktykanci, stażyści, wolontariusze, osoby sprzątające i inne osoby dopuszczone do kontaktu z dziećmi;
- krzywdzenie — przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna, przemoc domowa, zaniedbanie, wykorzystywanie, cyberprzemoc albo inne działanie lub zaniechanie zagrażające dobru dziecka;
- opiekun — rodzic, przedstawiciel ustawowy albo opiekun faktyczny, stosownie do sytuacji i przepisów;
- osoba odpowiedzialna — Amadeusz Dobies, właściciel i fizjoterapeuta; ponieważ nie wyznaczono zastępcy, zgłoszenie dotyczące właściciela kieruje się bezpośrednio do właściwego organu zewnętrznego.

2. Zasady bezpiecznej relacji z dzieckiem

Każda osoba w gabinecie

- traktuje dziecko z szacunkiem, cierpliwością i bez dyskryminacji;
- wyjaśnia prostym językiem cel badania lub ćwiczenia, jego przebieg i możliwe odczucia;
- pyta dziecko o zgodę na kontakt fizyczny w zakresie odpowiednim do wieku i rozwoju; brak sprzeciwu nie jest automatycznie zgodą;
- szanuje sygnał „stop”, ból, lęk lub potrzebę przerwy i nie zawstydza dziecka;
- zapewnia prywatność podczas rozbierania, badania i terapii; odsłania tylko obszar niezbędny do świadczenia;
- umożliwia obecność rodzica/opiekuna, z uwzględnieniem praw pacjenta, dobra dziecka i warunków udzielania świadczenia;
- uwzględnia niepełnosprawność, sposób komunikacji, potrzeby sensoryczne, językowe i kulturowe dziecka;
- utrzymuje kontakt wyłącznie zawodowy, a komunikację organizacyjną prowadzi co do zasady z opiekunem oficjalnym kanałem gabinetu.

Zachowania niedozwolone

- jakakolwiek przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna, groźby, upokarzanie, wyśmiewanie lub karanie;
- kontakt fizyczny bez uzasadnienia terapeutycznego, bez objaśnienia albo mimo sprzeciwu dziecka;
- komentarze seksualne, dwuznaczne żarty, pytania naruszające intymność niezwiązane ze świadczeniem;
- faworyzowanie, budowanie tajemnicy z dzieckiem, przyjmowanie lub wręczanie niestosownych prezentów;
- prywatne kontakty w mediach społecznościowych, przesyłanie prywatnych zdjęć lub spotkania poza świadczeniem bez uzasadnienia i wiedzy opiekuna;
- fotografowanie, filmowanie lub publikowanie wizerunku bez wymaganej podstawy i zgody;
- pozostawienie dziecka w sytuacji zagrożenia lub ignorowanie informacji o krzywdzeniu.

Kontakt terapeutyczny
Fizjoterapia z natury wymaga dotyku. Przed każdą czynnością terapeuta objaśnia miejsce i cel dotyku, uzyskuje zgodę właściwych osób zgodnie z prawami pacjenta, obserwuje reakcje dziecka i natychmiast reaguje na dyskomfort. Kontakt nie może wykraczać poza zakres konieczny klinicznie.

Relacje między dziećmi

Dzieci odnoszą się do siebie z szacunkiem. Niedozwolone są: bicie, popychanie, groźby, wyśmiewanie, wykluczanie, dyskryminacja, zachowania seksualne naruszające granice, zabieranie rzeczy, wymuszanie, nagrywanie lub publikowanie bez zgody oraz cyberprzemoc. Personel przerywa takie zachowanie, rozdziela dzieci, zabezpiecza pokrzywdzone dziecko, dokumentuje zdarzenie i dobiera interwencję do wieku, ryzyka oraz charakteru czynu. Dzieci nie pozostają bez nadzoru w sytuacji przewidywalnego ryzyka.

Sytuacje wymagające szczególnej ostrożności

- Praca jeden na jeden: drzwi nie są zamykane w sposób uniemożliwiający dostęp; opiekun zna miejsce i czas wizyty; zapewnia się możliwość obecności opiekuna, chyba że przepisy lub dobro dziecka uzasadniają inne rozwiązanie.
- Rozbieranie i przebieranie: dziecko otrzymuje prywatność i czas; personel pomaga tylko w niezbędnym zakresie, po wyjaśnieniu i za zgodą.
- Wizyty domowe: termin, adres i dane opiekuna są zapisane w systemie gabinetu; co do zasady podczas wizyty obecny jest rodzic/opiekun albo inna uzgodniona osoba dorosła. Jeżeli wyjątkowo nie jest obecna, przyczynę i zastosowane zabezpieczenia dokumentuje właściciel.
- Transport dziecka przez personel jest niedopuszczalny, chyba że wynika z nagłej konieczności ochrony życia lub zdrowia albo z odrębnej, pisemnej procedury i zgody opiekuna.
- Kontakt telefoniczny i online odbywa się oficjalnym kanałem gabinetu, w godzinach związanych z pracą i co do zasady z udziałem lub wiedzą opiekuna; nie prowadzi się prywatnych, znikających ani seksualizowanych rozmów.

Dzieci z niepełnosprawnościami i szczególnymi potrzebami

Standardy stosuje się z uwzględnieniem sytuacji dzieci z niepełnosprawnościami oraz specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Personel ustala preferowany sposób komunikacji, zapewnia potrzebny czas, dostępność architektoniczną i sensoryczną, respektuje urządzenia wspomagające oraz nie interpretuje trudności komunikacyjnych jako zgody. W razie potrzeby korzysta się z osoby wspierającej lub tłumacza, dbając, aby dziecko mogło wypowiedzieć się możliwie samodzielnie.

3. Procedura reagowania na podejrzenie krzywdzenia

Zasada nadrzędna
Bezpieczeństwo dziecka ma pierwszeństwo. Nie prowadzi się samodzielnego śledztwa ani konfrontacji ze wskazanym sprawcą. Zapisuje się fakty i słowa dziecka, bez sugerowania odpowiedzi.

1. Zadbaj o bezpieczeństwo. Przerwij zagrożenie, zapewnij spokojne miejsce i nie zostawiaj dziecka samego, jeśli wymaga ochrony.
2. Wysłuchaj. Podziękuj za powiedzenie, zapewnij: „To nie twoja wina” i „Dobrze, że mówisz”. Nie obiecuj tajemnicy — wyjaśnij, że trzeba poprosić o pomoc.
3. Oceń pilność. Przy bezpośrednim zagrożeniu życia, zdrowia lub bezpieczeństwa zadzwoń pod 112; w razie potrzeby udziel pierwszej pomocy.
4. Zgłoś odpowiedzialnemu. Niezwłocznie poinformuj Amadeusza Dobiesa. Gdy podejrzenie dotyczy właściciela, pomiń ścieżkę wewnętrzną i zawiadom 112, Policję, prokuraturę, sąd opiekuńczy albo MOPS — zależnie od ryzyka.
5. Udokumentuj. Sporządź notatkę tego samego dnia: data, miejsce, osoby obecne, obserwacje, możliwie dokładne słowa dziecka, podjęte działania. Oddziel fakty od ocen.
6. Uruchom właściwą ścieżkę bez czekania na wewnętrzne ustalenia. Zawiadomienie składa Amadeusz Dobies; w nagłej sytuacji każda osoba mająca informację zawiadamia właściwe służby.
7. Zaplanuj wsparcie. Ustal bezpieczny kontakt, dalszą opiekę medyczną/psychologiczną, zasady informacji dla opiekuna i ochronę dziecka przed odwetem.
8. Monitoruj i zamknij sprawę. Rejestruj działania i terminy, ogranicz dostęp do dokumentacji i sprawdź, czy ryzyko ustało.

Dobór ścieżki zewnętrznej

Sytuacja	Działanie
Nagłe zagrożenie życia, zdrowia lub bezpieczeństwa	112 / Policja / ratownictwo medyczne; równolegle zabezpieczenie dziecka.
Podejrzenie przestępstwa na szkodę dziecka	Zawiadomienie Policji lub prokuratury. Nie trzeba mieć pewności ani kompletu dowodów. Przy wiarygodnej wiadomości o czynie objętym art. 240 § 1 k.k. zawiadomienie jest obowiązkowe i niezwłoczne.
Zagrożenie dobra dziecka, zaniedbanie, niewydolność opiekuńcza	Wniosek/zawiadomienie do właściwego sądu rejonowego — wydziału rodzinnego i nieletnich; możliwy kontakt z OPS/CUS.
Przemoc domowa	Osoba wykonująca zawód medyczny wszczyna procedurę „Niebieskie Karty” przez formularz NK-A; zgoda dziecka ani osoby stosującej przemoc nie jest wymagana. Zawiadomienie karne lub rodzinne stosuje się równolegle, gdy zachodzą przesłanki.
Podejrzenie wobec członka personelu	Natychmiast odsunąć od bezpośredniego kontaktu z dziećmi w zakresie niezbędnym dla bezpieczeństwa; uruchomić ścieżkę zewnętrzną i pracowniczą/kontraktową.
Krzywdzenie rówieśnicze	Oddzielić dzieci, zabezpieczyć pokrzywdzone dziecko, poinformować opiekunów z uwzględnieniem bezpieczeństwa, zaplanować wsparcie; przy podejrzeniu czynu karalnego skontaktować się z Policją/sądem.

4. Szczegółowe ścieżki interwencji

Gdy podejrzenie dotyczy rodzica lub opiekuna

- Nie informuje się osoby podejrzewanej przed zabezpieczeniem dziecka, jeżeli mogłoby to zwiększyć ryzyko, wywołać odwet albo utrudnić działania organów.
- Kontakt i dalsze czynności prowadzi się z bezpiecznym opiekunem lub inną pełnoletnią osobą wskazaną przez dziecko, zgodnie z przepisami.
- W razie przemocy domowej fizjoterapeuta jako osoba wykonująca zawód medyczny wypełnia NK-A. Działania z dzieckiem przeprowadza się w obecności bezpiecznego opiekuna; jeżeli podejrzani są rodzice/opiekunowie — w obecności pełnoletniej osoby najbliższej albo osoby wskazanej przez dziecko, w miarę możliwości z psychologiem.

Gdy podejrzenie dotyczy personelu lub właściciela

- Osobę podejrzewaną odsuwa się od bezpośredniego kontaktu z dziećmi w zakresie niezbędnym dla bezpieczeństwa; nie przesądza to o odpowiedzialności.
- Jeżeli zgłoszenie dotyczy osoby odpowiedzialnej lub właściciela, zgłaszający pomija ścieżkę wewnętrzną i kontaktuje się bezpośrednio z Policją/prokuraturą, sądem opiekuńczym, OPS/CUS albo 112 — zależnie od ryzyka.
- Opiekuna dziecka informuje się, chyba że organ prowadzący sprawę zaleci inaczej lub informacja zwiększałaby zagrożenie. Dalsze działania pracownicze/kontraktowe nie zastępują zawiadomienia organów.

Gdy sprawcą może być inne dziecko

- Niezwłocznie rozdziela się dzieci i udziela wsparcia dziecku pokrzywdzonemu; każde dziecko wysłuchuje się oddzielnie, bez wspólnej konfrontacji.
- Informuje się opiekunów obojga dzieci, chyba że zwiększałoby to ryzyko; ustala się środki zapobiegające ponownemu zdarzeniu.
- Gdy zachowanie może stanowić czyn karalny albo dobro dziecka jest zagrożone, zawiadamia się Policję lub sąd rodzinny stosownie do wieku i okoliczności.

Procedura „Niebieskie Karty” — minimum operacyjne

- wszczęcie przez wypełnienie formularza NK-A po powzięciu w toku czynności zawodowych uzasadnionego podejrzenia przemocy domowej lub po zgłoszeniu świadka; bez wymagania zgody;
- przekazanie formularza NK-B osobie uprawnionej zgodnie z rozporządzeniem; NK-B nie przekazuje się osobie stosującej przemoc;
- przekazanie NK-A do zespołu interdyscyplinarnego właściwego według miejsca zamieszkania osoby doznającej przemocy niezwłocznie, nie później niż w 5 dni roboczych; kopia pozostaje u wszczynającego;
- osoba odpowiedzialna za wszczynanie procedury „Niebieskie Karty” w gabinecie: Amadeusz Dobies — fizjoterapeuta. Nie wyznaczono zastępcy; w razie konfliktu interesów zgłoszenie kieruje się bezpośrednio do Policji, prokuratury, sądu opiekuńczego lub MOPS/Zespołu Interdyscyplinarnego.

Nie czekaj na pewność
Standardem uruchomienia ochrony jest podejrzenie lub wiarygodna informacja — nie zakończone postępowanie dowodowe. Gabinet nie przesłuchuje dziecka wielokrotnie i nie uzależnia zgłoszenia od zgody opiekuna.

5. Role, zgłoszenia i dokumentacja

Rola	Osoba / kontakt
Przyjmowanie zgłoszeń i wsparcie dziecka	Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta
Koordynacja interwencji i zawiadomień	Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta
Wszczynanie procedury „Niebieskie Karty”	Amadeusz Dobies — fizjoterapeuta
Przygotowanie personelu i dokumentowanie szkoleń	Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta
Ochrona dokumentacji i danych	Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta
Zastępstwo / konflikt interesów	Brak zastępcy; przy konflikcie interesów obowiązuje ścieżka zewnętrzna z rozdziału 8.

Jak zgłosić

Dziecko, opiekun, pracownik lub inna osoba może zgłosić obawę ustnie, telefonicznie, e-mailem albo pisemnie. Zgłoszenie anonimowe także jest analizowane w zakresie możliwym do zweryfikowania. Brak formularza nie może opóźniać ochrony dziecka.

Kanały: osobiście — gabinet Fizjoterapia Amadeusz Dobies, ul. Jarosławska 31, 62-040 Puszczykowo, w godzinach 9:40–20:00; tel. 727 637 832; e-mail kontakt@amadeuszdobies.pl; pisemnie — ul. Jarosławska 31, 62-040 Puszczykowo.

Minimalny zapis incydentu

- data i sposób przyjęcia zgłoszenia;
- dane dziecka i osoby zgłaszającej — tylko w niezbędnym zakresie;
- dokładny opis faktów, obrażeń, zachowania i wypowiedzi;
- osoby obecne i możliwi świadkowie;
- ocena ryzyka i decyzje wraz z uzasadnieniem;
- kontakty z opiekunem i instytucjami, daty, sygnatury;
- plan wsparcia, osoba prowadząca i terminy monitorowania.

Poufność
Informacje otrzymują tylko osoby, które muszą je znać dla ochrony dziecka lub wykonania obowiązku prawnego. Dokumentacja interwencji jest przechowywana oddzielnie, bezpiecznie i zgodnie z zasadami retencji gabinetu. Nie umieszcza się jej w ogólnodostępnym miejscu ani nie omawia przy osobach postronnych.

Zasady przechowywania

- Rejestr incydentów i karty interwencji przechowuje Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta w zabezpieczonym hasłem systemie na laptopie, na indywidualnym koncie właściciela, oddzielnie od materiałów ogólnodostępnych.
- Stały dostęp ma wyłącznie Amadeusz Dobies. Udostępnienie uprawnionej osobie lub organowi odnotowuje się wraz z datą, zakresem, odbiorcą i podstawą.
- Dokument stanowiący dokumentację medyczną przechowuje się przez okres wymagany przepisami o dokumentacji medycznej. Pozostałą kartę interwencji przechowuje się 6 lat od zamknięcia sprawy, a jeżeli trwa postępowanie lub istnieje potrzeba dochodzenia/obrony roszczeń — do prawomocnego zakończenia i upływu właściwego terminu; potem usuwa się ją w sposób uniemożliwiający odtworzenie.
- Nie przechowuje się zbędnych kopii, prywatnych zdjęć notatek ani materiałów na prywatnych urządzeniach.

Plan wsparcia dziecka

Osoba odpowiedzialna, odpowiednio do sytuacji, ustala: bezpieczeństwo podczas kolejnych wizyt; osobę zaufaną; potrzebną pomoc medyczną, psychologiczną lub społeczną; sposób kontaktu z opiekunem, o ile nie zwiększa to ryzyka; dostępność komunikacyjną; terminy ponownej oceny. Plan dokumentuje się i aktualizuje.

6. Prywatność, dane osobowe i wizerunek

Minimalizacja i bezpieczeństwo danych

- zbieramy wyłącznie dane potrzebne do świadczenia, ochrony dziecka i wykonania obowiązków prawnych;
- dostęp mają tylko upoważnione osoby; dokumenty papierowe i elektroniczne są zabezpieczone;
- informacji o zgłoszeniu nie przekazujemy osobom nieuprawnionym ani potencjalnemu sprawcy, jeśli mogłoby to narazić dziecko;
- okres przechowywania wynika z celu, przepisów i polityki retencji; po jego upływie dane usuwa się bezpiecznie;
- incydent ochrony danych zgłasza się osobie odpowiedzialnej zgodnie z procedurą gabinetu.

Zdjęcia, nagrania i monitoring

- Gabinet nie wykonuje zdjęć ani nagrań dzieci — ani do dokumentacji terapii, ani w celach promocyjnych.
- Wprowadzenie w przyszłości zdjęć lub nagrań wymaga wcześniejszej aktualizacji standardów, określenia celu i podstawy prawnej, przekazania wymaganych informacji oraz uzyskania odpowiednich zgód, gdy są wymagane.
- Gabinet nie publikuje wizerunku dzieci ani informacji pozwalających niepotrzebnie ustalić ich stan zdrowia, lokalizację lub inne dane wrażliwe.
- Na prywatnych telefonach, kontach i komunikatorach nie utrwala się ani nie przechowuje wizerunku dzieci lub materiałów dotyczących interwencji.
- W gabinecie nie jest stosowany monitoring wizyjny ani dźwiękowy.

Internet i urządzenia

Gabinet nie udostępnia dzieciom Wi-Fi ani urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu. Kozetka, drabinki i pozostały sprzęt rehabilitacyjny nie są urządzeniami internetowymi i nie są objęte zasadami korzystania z sieci.

- dziecko może korzystać z własnego telefonu lub innego urządzenia wyłącznie na odpowiedzialność opiekuna i bez nagrywania innych osób;
- przed ewentualnym udostępnieniem w przyszłości Internetu lub urządzenia gabinet aktualizuje ocenę ryzyka oraz wdraża nadzór, aktualizacje, hasła, filtrowanie treści i konto bez uprawnień administracyjnych;
- po przypadkowym ujawnieniu szkodliwej treści właściciel kończy ekspozycję bez obwiniania dziecka, zabezpiecza jedynie niezbędne informacje i uruchamia odpowiednią ścieżkę interwencji;
- materiałów mogących stanowić nielegalne treści, zwłaszcza seksualnych wizerunków małoletnich, nie kopiuje się ani nie przesyła — należy zabezpieczyć urządzenie i skontaktować się z Policją.

Bezpieczna rekrutacja

W dniu przyjęcia standardów działalność jest jednoosobowa i właściciel nie dopuszcza innych osób do działalności związanej z leczeniem lub opieką nad małoletnimi. Przed dopuszczeniem w przyszłości jakiejkolwiek innej osoby właściciel wykonuje obowiązki z art. 21 ustawy — przed jej pierwszym kontaktem z dziećmi, niezależnie od podstawy współpracy.

- uzyskuje informację z Rejestru Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym z dostępem ograniczonym oraz z rejestru osób, wobec których Państwowa Komisja wydała postanowienie o wpisie;
- żąda informacji z Krajowego Rejestru Karnego w zakresie wskazanym w art. 21 ust. 3;
- zbiera oświadczenie o państwach zamieszkania w ostatnich 20 latach oraz — zależnie od obywatelstwa i historii zamieszkania — właściwe informacje z rejestrów zagranicznych albo oświadczenia przewidziane ustawą;
- oświadczenia wymagające klauzuli o odpowiedzialności karnej zawierają ustawową klauzulę;
- wydruki i dokumenty dołącza do akt osobowych lub dokumentacji osoby dopuszczonej; wyjątek rodzinny z art. 21 ust. 10 stosuje się tylko wtedy, gdy wszystkie jego warunki są spełnione.

7. Wdrożenie, szkolenie i przegląd

Przed wejściem w życie

- uzupełniono dane gabinetu, role, kanały zgłoszeń i dane lokalnych instytucji;
- oceniono ryzyka związane z terapią manualną, pracą jeden na jeden, rozbieraniem i przebieraniem, wizytami domowymi oraz komunikacją telefoniczną i online;
- wyznaczono właściciela jako osobę odpowiedzialną; z uwagi na jednoosobowy charakter działalności nie wyznaczono zastępcy, lecz ustanowiono bezpośrednią ścieżkę zewnętrzną w razie konfliktu interesów;
- potwierdzono, że obecnie nie są dopuszczane inne osoby wymagające weryfikacji; obowiązek weryfikacji zostanie wykonany przed dopuszczeniem takiej osoby w przyszłości;
- właściciel zapoznał się ze standardami i procedurą interwencji oraz potwierdza wdrożenie podpisem na protokole wewnętrznym;
- wersję zupełną i skróconą przeznaczono do wywieszenia w poczekalni gabinetu przy ul. Jarosławskiej 31 w Puszczykowie oraz do udostępnienia na stronie https://amadeuszdobies.pl;
- ustalono bezpieczny rejestr incydentów i kalendarz przeglądu.

Przygotowanie personelu

Za znajomość i stosowanie standardów odpowiada Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta. Zapoznał się z zasadami rozpoznawania krzywdzenia, bezpiecznego dotyku, rozmowy z dzieckiem, zgłoszeń, procedury „Niebieskie Karty”, dokumentowania i poufności. Przed dopuszczeniem innej osoby zapewni jej pełny tekst, instruktaż i pisemne potwierdzenie. Przygotowanie ponawia się po istotnej zmianie i co najmniej raz na 2 lata.

Potwierdzenie zapoznania właściciela

Imię i nazwisko	Rola	Data	Podpis
Amadeusz Dobies	właściciel i fizjoterapeuta	03.09.2026	podpis na protokole wewnętrznym

Ocena standardów

Ocena odbywa się co najmniej raz na 2 lata, a także po poważnym incydencie, zmianie prawa, organizacji pracy lub ujawnieniu luki w ochronie. Wnioski dokumentuje się pisemnie. Ocenia się praktyczne stosowanie zasad, zgłoszenia i reakcje, przygotowanie personelu, dostępność dla dzieci ze szczególnymi potrzebami, bezpieczeństwo cyfrowe oraz adekwatność danych kontaktowych.

Data oceny	03.09.2026
Osoba oceniająca	Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta
Najważniejsze wnioski	Standardy odpowiadają działalności jednoosobowej, terapii dzieci w wieku 3–18 lat i wizytom domowym. Brak Internetu dla dzieci, zdjęć, nagrań i monitoringu.
Zmiany i termin	Następna ocena: 03.09.2028; wcześniej po zmianie prawa, sposobu pracy, poważnym incydencie lub zatrudnieniu innej osoby.

8. Udostępnianie, kontakty i źródła

Sposób udostępniania standardów

- Wersja zupełna i skrócona są wywieszone w poczekalnia gabinetu przy ul. Jarosławskiej 31 w Puszczykowie. Wersja skrócona znajduje się w formie i na wysokości dostępnej dla dzieci.
- Wersja zupełna i skrócona są wywieszone w lokalu oraz udostępniane na stronie https://amadeuszdobies.pl.
- Na prośbę dziecka lub opiekuna personel wskazuje dokument, udostępnia kopię i wyjaśnia treść w sposób dostosowany do wieku, niepełnosprawności, języka i sposobu komunikacji.
- Amadeusz Dobies sprawdza dostępność obu wersji co najmniej raz na kwartał oraz po każdej aktualizacji.

Kontakty lokalne — zweryfikowane 3 września 2026 r.

Instytucja	Dane
Policja / dzielnicowy	Komisariat Policji w Puszczykowie, ul. Poznańska 74; tel. 47 771 30 20 lub 572 904 094
Prokuratura Rejonowa	Prokuratura Rejonowa Poznań-Wilda, ul. Solna 10, 61-736 Poznań; tel. 61 88 52 323
Sąd Rejonowy — Wydział Rodzinny i Nieletnich	Sąd Rejonowy Poznań–Nowe Miasto i Wilda, IV Wydział Rodzinny i Nieletnich, al. Marcinkowskiego 32, Poznań; BOI: 61 640 90 00
OPS / MOPS / CUS	MOPS i Zespół Interdyscyplinarny w Puszczykowie, ul. Wysoka 1; tel. 61 819 46 48; mops@puszczykowo.pl
Najbliższa pomoc medyczna	Szpital w Puszczykowie, ul. Kraszewskiego 11; SOR: 61 89 84 101; centrala: 61 89 84 000

Pomoc ogólnopolska

- 112 — numer alarmowy w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa.
- 800 12 12 12 — Dziecięcy Telefon Zaufania Rzeczniczki Praw Dziecka; bezpłatny, anonimowy, całodobowy; czat: 800121212.pl.

Oficjalne źródła wykorzystane przy opracowaniu

- ELI/ISAP: ustawa z 13 maja 2016 r. — tekst jednolity Dz.U. 2026 poz. 110, stan ujednolicenia wskazany w ELI: https://eli.gov.pl/api/acts/DU/2026/110/text/U/D20260110Lj.pdf
- Ministerstwo Sprawiedliwości: obowiązek standardów oraz wytyczne dla placówek medycznych — gov.pl/web/sprawiedliwosc.
-
-
- Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. 2024 poz. 1673) oraz rozporządzenie w sprawie procedury „Niebieskie Karty” (Dz.U. 2023 poz. 1870) — ELI.
-
- Kodeks postępowania karnego, art. 304; Kodeks karny, art. 240; Kodeks postępowania cywilnego, art. 572 — aktualne teksty w ELI: https://eli.gov.pl
- Rzecznik Praw Dziecka: Telefon Zaufania 800 12 12 12: https://brpd.gov.pl/dzieciecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/
- Gov.pl: numer alarmowy 112: https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112

Uwaga redakcyjna: „ustawa Kamilka” to potoczna nazwa zmian prawnych. Dokument posługuje się aktualnym tytułem ustawy i nie stanowi literalnego odpisu przepisów.

Załącznik 1. Karta interwencji

Wypełnij niezwłocznie
Karta pomaga udokumentować fakty i decyzje. Nie zastępuje zgłoszenia pod 112, do Policji/prokuratury, sądu opiekuńczego ani formularza NK-A. W sytuacji nagłej najpierw zapewnij bezpieczeństwo.

Numer sprawy / data	Nr: ..... | Data i godzina: .....
Osoba przyjmująca	Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta
Dziecko	.....
Zgłaszający / kontakt	.....
Opis faktów i słowa dziecka	....
Widoczne obrażenia / zachowanie	.....
Ocena pilności	112 / pilne / zwykła ścieżka: .....
Podjęte działania	....
Zawiadomienia / sygnatury	.....
Plan wsparcia i kontrola	....

Podpis osoby sporządzającej: ..... Data: .....

Załącznik 2. Protokół wdrożenia i publikacji

Niniejszym potwierdzam, że w Fizjoterapia Amadeusz Dobies standardy w wersji 1.0 zostały dostosowane do działalności, przyjęte i wdrożone.

- uzupełniono dane gabinetu, role, kanały zgłoszeń i kontakty lokalne; kartę interwencji wypełnia się po zdarzeniu;
- właściciel jest osobą odpowiedzialną; brak zastępcy — w konflikcie interesów obowiązuje ścieżka zewnętrzna;
- działalność jest jednoosobowa; art. 21 ustawy zostanie zastosowany przed dopuszczeniem innej osoby;
- właściciel zapoznał się ze standardami i procedurą interwencji;
- wersję zupełną wywieszono w: poczekalnia gabinetu przy ul. Jarosławskiej 31 w Puszczykowie;
- wersję skróconą dla dzieci wywieszono w: poczekalnia gabinetu przy ul. Jarosławskiej 31 w Puszczykowie;
- publikacja internetowa: wersję zupełną i skróconą udostępnia się na stronie https://amadeuszdobies.pl;
- rejestr incydentów jest przechowywany w zabezpieczonym systemie na laptopie, z dostępem tylko właściciela;
- termin najbliższej oceny ustalono na: 03.09.2028.

Właściciel / kierownik	Amadeusz Dobies
Data wejścia w życie	03.09.2026
Podpis	Podpis odręczny: .....
Uwagi / wyjątki	Działalność jednoosobowa; brak zastępcy. Zgłoszenie dotyczące właściciela kieruje się bezpośrednio do właściwego organu.

Po podpisaniu
Zachowaj podpisany egzemplarz i dowody publikacji. Każda zmiana treści wymaga oznaczenia nowej wersji, ponownego poinformowania personelu i podmiany obu wersji w lokalu oraz na stronie internetowej.

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Tutaj jesteś bezpieczny / bezpieczna

Najważniejsze zasady w Fizjoterapia Amadeusz Dobies

MASZ PRAWO WIEDZIEĆ
Fizjoterapeuta wyjaśni Ci, co będzie robić, po co i jak możesz się czuć. Możesz zadawać pytania — także kilka razy.

MASZ PRAWO DO GRANIC
Możesz powiedzieć „stop”, „nie rozumiem”, „to boli” albo poprosić o przerwę. Powiemy Ci wcześniej, gdzie i dlaczego potrzebny jest dotyk podczas badania lub ćwiczenia.

MASZ PRAWO DO SZACUNKU
Nikt nie może Cię wyśmiewać, straszyć, bić, zawstydzać, dotykać w niestosowny sposób ani prosić o zachowanie krzywdzącej tajemnicy.

MASZ PRAWO DO PRYWATNOŚCI
Odsłaniamy tylko tę część ciała, która jest potrzebna do badania lub terapii. W gabinecie nie wykonuje się zdjęć ani nagrań dzieci i nie działa monitoring.

Co zrobić, gdy coś Cię niepokoi?

- Powiedz „stop” i odejdź w bezpieczne miejsce, jeśli możesz.
- Powiedz osobie, której ufasz: rodzicowi, opiekunowi, pracownikowi gabinetu, nauczycielowi lub innej bezpiecznej osobie dorosłej.
- W gabinecie zgłoś się do: Amadeusz Dobies — właściciel i fizjoterapeuta, tel. 727 637 832.
- Jeśli obawa dotyczy fizjoterapeuty, powiedz innemu zaufanemu dorosłemu albo zadzwoń pod 112 lub na Policję: 47 771 30 20.

Gdy potrzebujesz pomocy teraz
112 — gdy zagrożone jest życie, zdrowie lub bezpieczeństwo
800 12 12 12 — bezpłatny, anonimowy Dziecięcy Telefon Zaufania RPD, całą dobę
Czat: 800121212.pl

To, co się stało, nie jest Twoją winą. Dobrze, że mówisz.